

PREVCAR

PROGRAMA DE PRÉ APOSENTADORIA





REGIME PRÓPRIO DE PREVIDÊNCIA SOCIAL DO MUNICÍPIO DE CARIRIÁÇU – CE

PROGRAMA DE PRÉ APOSENTADORIA.

APRESENTAÇÃO

O **Programa Preparação para Aposentadoria** (PPA) oferece ações de desenvolvimento aos servidores da Prefeitura Municipal de Caririáçu que irão se aposentar nos próximos três anos. É composto por cursos, palestras e oficinas. A ideia é preparar os participantes para esta nova etapa, que será a aposentadoria, oferecendo uma oportunidade de reflexão sobre o momento atual no qual eles se encontram em sua carreira funcional, assim como, uma preparação para o seu desligamento. O programa procura auxiliar os servidores a buscarem respostas aos questionamentos sobre os aspectos biológicos, sociais, culturais, psicológicos e econômicos que se manifestam com maior intensidade no período que antecede a aposentadoria.

OBJETIVO

Auxiliar os servidores a buscarem respostas aos questionamentos sobre os aspectos biológicos, sociais, culturais, psicológicos e econômicos que se manifestam com maior intensidade no período que antecede a aposentadoria

JUSTIFICATIVA

O programa de preparação para aposentadoria é uma ferramenta desenvolvida para auxiliar as pessoas que estão na iminência de se aposentar a enfrentar as dificuldades associadas à proximidade da aposentadoria. Estudos apontam que é comum ocorrer separações conjugais, uso e abuso de álcool e drogas e doenças severas como: ansiedade, depressão, estresse, etc. Outro fator importante diz respeito ao aumento da expectativa de vida; no Brasil, a expectativa de vida para homens está em torno de 70 anos; para mulheres, 78. Sendo assim, é necessário estar preparado para essa etapa da vida. É preciso cada vez mais refletir sobre como lidar com o tempo que antes era ocupado pelo trabalho e preocupar-se com a construção de um projeto de vida. Ao participar do PPA o servidor é alertado sobre a relevância de se fazer um bom planejamento para esta nova fase. Por ser um programa estruturado, o PPA oferece instrumental para o aposentando planejar seu futuro.

RUA CARLOS MORAIS, 274 – CENTRO, CARIRIÁÇU – CE., CEP.: 63.220-000

CNPJ: 18.649.465/0001-33

www.previcar.com.br cprevcar@yahoo.com.br



REGIME PRÓPRIO DE PREVIDÊNCIA SOCIAL DO MUNICÍPIO DE CARIRIÁÇU – CE

ACÕES.

O PPA está organizado em um curso de preparação para a aposentadoria, que serão realizados em encontros bimestrais, cada encontro de 4h, perfazendo um total de 24 horas. O curso aborda os seguintes conteúdos:

- Apresentação do Programa
- Significados do Trabalho e da Aposentadoria
- Aspectos Previdenciários
- Planejamento Pessoal e Profissional
- Aspectos Psicológicos e familiares na Aposentadoria
- Atividade Física
- Depoimentos – Entrevista com Aposentado
- Cuidados com a Saúde na Aposentadoria
- Planejamento Financeiro para Aposentadoria
- Reeducação de Hábitos Alimentares
- Projeto de Vida
- Avaliação e Encerramento

CONCLUSÃO

Diante da necessidade conclui-se que o Programa de preparação para Aposentadoria é de suma importância para estimular a consciência sobre a realidade da aposentadoria, enfocando as perdas e os ganhos, pois muitas pessoas, ao se aproximar do momento de efetivar a aposentadoria, têm pouca clareza de suas implicações. A preparação - no sentido de tomada de consciência – consiste na busca de novas áreas de interesse para a pessoa, incentivando a descoberta de potencialidades e prevenindo conflitos emergentes e ensinar que as possibilidades de ação não se esgotam com o fim de uma carreira.

Também, tem como finalidade incidir diretamente nas questões relacionadas à saúde e qualidade de vida, estimulando os servidores a refletir sobre a aposentadoria ainda enquanto estão no trabalho, para que trabalhem de forma mais motivada e comprometida no final de suas carreiras.

RUA CARLOS MORAIS, 274 – CENTRO, CARIRIÁÇU – CE., CEP.: 63.220-000

CNPJ: 18.649.465/0001-33

www.previcar.com.br cprevcar@yahoo.com.br